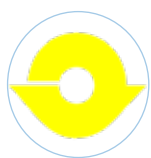
Since1962. 広報湯前
あなたとまちをつなぐ情報誌
Yunomae
5
The Monthly
Public Relations
May_2022
Vol.491
まるで青空。
令和４年度
施政方針

空手クラブ陽心館 強さの秘密

町章

町の鳥「メジロ」

町の花「ツツジ」

町の木「ヒノキ」

町ホームページ

町公式LINE

町公式instagram

多くの好成績を残す陽心館の選手の皆さんに

「強くなるためにに頑張っていること・意識していること」などを聞きました

石井 愛子 さん

湯前中３年＝馬場

自分の試合を見直したり、強い選手の映像を見て勉強しています。先生や先輩などの強い選手と練習して力をつけるようにしています。

多良木 姫愛来 さん

湯前中３年＝上村

練習のときも試合と同じ環境を作って練習しています。試合中は「自分が１番強い」という気持ちを持って相手に立ち向かうようにしています。

石神 悠翔 さん

湯前中２年＝古城

年上の人との試合と、年下の人との試合では得るものが違います。それぞれの試合で得たものを自分の動きに取り入れるようにしています。

石井 進太郎 さん

湯前中１年＝馬場

家で自主練したり、強い選手の映像を見て勉強したりしています。先生に教えてもらったことは素直に受け止め、取り組むようにしています。

那須 優斗 さん

湯前中１年＝上村

形では一つ一つの動きをしっかり決めて、動きに緩急をつけることを意識しています。組手では気持ちで負けないよう自分から攻めていくようにしています。

村山 匠人 さん

湯前中１年＝上村

今までの試合で出せた技を生かせるように、という意識で頑張っています。全国大会が中止となり、出場できなかったことがとても悔しかったです。

石神 絵翔 さん

湯前小６年＝古城

家で自分の苦手な技を練習したり、先生に教えてもらったことを思い出しながら練習しています。強い選手の映像を見て勉強もしています。

恒松 竜乃介 さん

湯前小６年＝馬場

調子が悪いときは先生にアドバイスをもらって、アドバイスされたことを意識して練習しています。初めて優勝できてとてもうれしかったです。

石神 絵愛 さん

湯前小４年＝古城

練習では得意な技を磨いた後に苦手な技を練習するようにしています。初めての優勝はうれしかったですが、決められなかった技もあり、少し悔しかったです。

成績一覧 ※令和３年11月以降開催分

① 第47回熊日学童オリンピック空手道大会

《５・６年男子団体組手》

優勝　石神 絵翔・石井 進太郎・村山 匠人

② 第30回九州地区選抜空手道選手権大会

《３年女子個人組手》優勝　石神 絵愛

《５年男子個人組手》優勝　恒松 竜乃介

準優勝　石神 絵翔

《６年男子個人組手》準優勝　村山 匠人

ベスト８　石井 進太郎

《６年男子形》ベスト８　那須 優斗

《中学１年男子個人組手》準優勝　石神 悠翔

《中学２年女子個人組手》優勝　石井 愛子

準優勝 多良木 姫愛来

③ 第３回八代彦一旗少年少女空手道選手権大会

《５年男子個人組手》３位　恒松 竜乃介

《６年男子個人組手》３位　村山 匠人

ベスト８　石井 進太郎　ベスト16　那須 優斗

《中学２年女子個人組手》準優勝　石井 愛子

④ 第16回熊本県中学生空手道新人大会兼第16回全国中学生空手道選抜大会予選大会

《中学２年女子個人組手》準優勝　石井 愛子

７位　多良木 姫愛来

⑤ 第１回全日本少年少女空手道選抜大会

《男子団体組手・個人組手》村山 匠人

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止

⑥ 第16回全国中学生空手道選抜大会

《中学２年女子個人組手》石井 愛子

INDEX

未来に向けたまちづくり

任期最後の総仕上げの年

「私のふるさと」と言えるまちへ

現在、本町は「新型コロナウイルス感染症への対応」「令和２年７月豪雨災害からの復旧・復興と防災対策」「加速する人口減少への対応」という３つの大きな課題に直面しています。第６次総合計画に掲げた『「マイ ホームタウン ゆのまえ」～人と自然と歴史が調和し、未来を創造する町～』をまちづくりのキャッチフレーズとして、本年度も現場主義を貫き、課題に対して最後まで誠心誠意取り組みます。

■新型コロナウイルス感染症への対応

年明けから急激なスピードで感染が拡大（第６波）し、１月21日から２カ月間「まん延防止等重点措置」が適用されました。本町としては、引き続き感染防止対策に万全を期すとともに、３回目のワクチン接種を着実に進めます。

暮らしや経済への影響を最小にすることも重要です。国の交付金などを活用した「くらし応援券」・「おいしか券」の交付や商工農林業者への支援などに取り組みます。

■令和２年７月豪雨災害からの復旧・復興と防災対策

豪雨災害で激甚な被害を受けたくま川鉄道が昨年11月、１年５カ月ぶりに湯前駅～肥後西村駅間の運行を再開し、全線運行再開に向け、大きく前進しました。道路や河川、林道などの災害復旧は、まだまだ時間がかかりますが着実に進めていきます。

被災経験を踏まえた防災力強化のための取組として、地域防災の要である消防団員の処遇改善や油圧ショベルなどの重機操作研修、防災士養成、総合防災訓練などを計画しています。地域活性化起業人による「スポーツで学ぶ防災体験事業」や、住宅の耐震改修工事費・耐震診断費の補助も計画しています。

新たな防災情報通信システムの構築にも取り組みます。翌年度からはＩＰ告知端末に代わり、全世帯に配布する防災ラジオと屋外スピーカーで防災情報などをお知らせします。

■加速する人口減少への対応

昨年11月公表の令和２年国勢調査結果によると、本町の人口は５年間で９％減少。県全体の減少率２・７％を大幅に上回っています。平成12年からは５年ごとに５・８％、７・４％、８・９％と年々減少が加速。担い手や文化・コミュニティの維持・存続、行政サービスなどへの影響が懸念されます。

人口減少に歯止めをかけるには、若者が希望を持って安心して働ける場の確保など、持続可能で魅力ある産業の振興や、誰もが安心して住み続けられるまちづくりなどが重要と考えます。

【令和４年度の主な施策（分野別）】

（農業の振興）

農業公社のリスタートを進めます。持続可能な農業を目指して、農業者の負担軽減のために、農業公社で草刈作業などを受託します。

水稲の新品種「ぴかまる」は特徴をさらに観察するため、試験栽培を継続します。魅力度・認知度アップに向け、尚絅大学と連携した商品開発も進めます。その開発過程を物語化し、田植えや稲刈りなどを体験できる「湯前オープン大学」を開校する予定です。

（林業の振興）

本町ではＪＴなどの企業と協働の森づくりを進めていて、県内でも先進的な取組となっています。昨年７月に「株式会社紅中」様と協定を更新。ことし３月には「ＪＲ九州商事株式会社」様との協定更新に加え、新たに「ダイダン株式会社」様と協定を締結しました。今後も森づくりのご縁を大事に育て、ネットワークを広げていきます。

（商工業の振興）

商工業事業者の高齢化や後継者不足に対応するため、昨年度から「事業承継サポート事業」を開始しました。商工会と連携し、事業継続や廃業回避、円滑な事業承継などを後押ししていきます。

コロナ禍による都市部から地方への人の流れを捉え、ワーケーションの推進にも取り組みます。県南地域ではＩＴ・サービス関連企業の立地が進んでいますが、まずは、ワーケーションなどを通じて利用企業との信頼関係を構築します。将来的には若者の町外流出防止や定着に向け、事務所の立地・町民の雇用創出につなげていきます。

（観光業の振興）

本町の観光基幹施設である「ゆのまえ温泉湯楽里」はオープンから累積黒字を続けていたものの、コロナ禍により大変厳しい経営状態が続いています。徹底した感染防止対策や経営の合理化に取り組んでいますが、先の見通しが立たない状態であり、経営安定のためのさらなる支援が必要です。厳しい状況ですが、老朽化した電気設備の更新など先送りできない工事は進めていきます。さらに、新たな環境整備に取り組み、コロナ禍でのキャンプ人気を利用した収益改善を図っていきます。

豊かな自然を生かしたスポーツツーリズムの取組として「ロゲイニング大会」※を新たに開催し、交流人口の拡大につなげていきます。さらに、全国規模の高校生の自転車ロードレースである「Tour of 九州２０２２」が、８月下旬に本町を含む５カ所で開催されることが決まりました。今後、複数年開催される可能性があり、宿泊や食事提供などでの経済効果が期待されます。

※ロゲイニング…チェックポイントを地図とＧＰＳアプリを使ってチームで巡るスポーツ

（住環境づくり）

交通安全施設の整備や道路構造物の修繕・更新を着実に進めていきます。現在通行止めしている下町橋は、新たに修繕に着手します。

上水道の維持管理強化と耐震化のため、耐震性能を有するポリエチレン管敷設工事を引き続き進めます。

子育て世帯向けの優良賃貸住宅を新たに建設するとともに、個人住宅の新築やリフォームを支援し、移住・定住を促進します。

（福祉）

福祉に関する困りごとなどの相談に対し、助言などをする社会福祉士を増員し、職員体制を整えました。

高齢者の介護予防や健康づくりを推進し、互いに支えあえる地域社会「地域包括ケアシステム」の実現に努めます。

働き世代などのスポーツ離れを踏まえ、昨年度から地域活性化起業人による健康支援や介護リハビリ支援などを進めています。高齢者や児童向けの運動教室の指導者養成など、人材育成も進め、健康のまちづくりを進めます。

公立多良木病院は「住民のための病院である」との認識のもとに、時代に合わせて対応していくことが役割ですが、医師などの人材不足が問題で医療体制の充実が求められています。ここ２年間は新型コロナウイルス感染症患者の受入れによる交付金で黒字決算ですが、感染拡大が落ち着くと従来の厳しい経営状況に戻ります。地域の医療確保のために抜本的な経営改革など将来を見据えた体制づくりが必要です。

医療体制の充実はもちろんのこと、赤字脱却に向けて構成町村で協議を重ね、ていねいに取組を進めていきます。

（教育の振興）

未来を担う子どもたちに充実した教育を与えられるよう、教育環境づくりを進めます。子育て支援として、給食費の一部助成やふるさと納税を財源とした小中学校の入学祝金支給、修学旅行費用の助成、図書の購入、夢創出事業を継続。くま川鉄道全線復旧への願いと保護者の負担軽減のため、定期券購入費の一部も助成します。

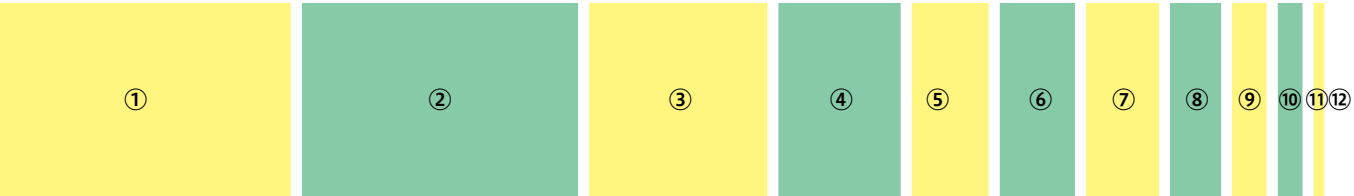
文化財は適正に保存・継承しつつ、観光資源として交流人口の拡大につなげていきます。昨年度から始めた「御大師堂」の修理については、修理状況を見学できるよう計画します。

故那須良輔さんの生涯を題材とした漫画が完成しました。今後、教育現場などで利用していきます。まんが美術館に収蔵している故那須良輔さんの作品や関連資料のアーカイブ化も一区切りとなりました。今後は作品の歴史的背景や作品に込められた意味・影響などを整理して、専門家の意見も聴取しながら全国に向けて情報発信し、町の活性化につなげていきます。

（情報化社会への対応）

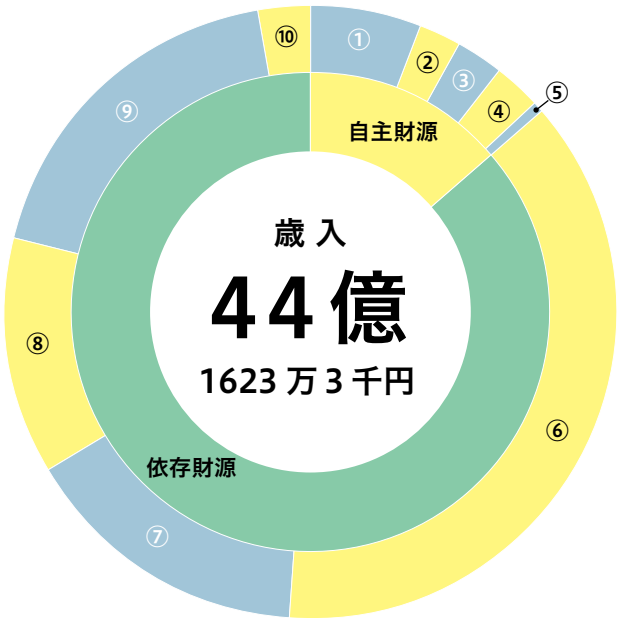
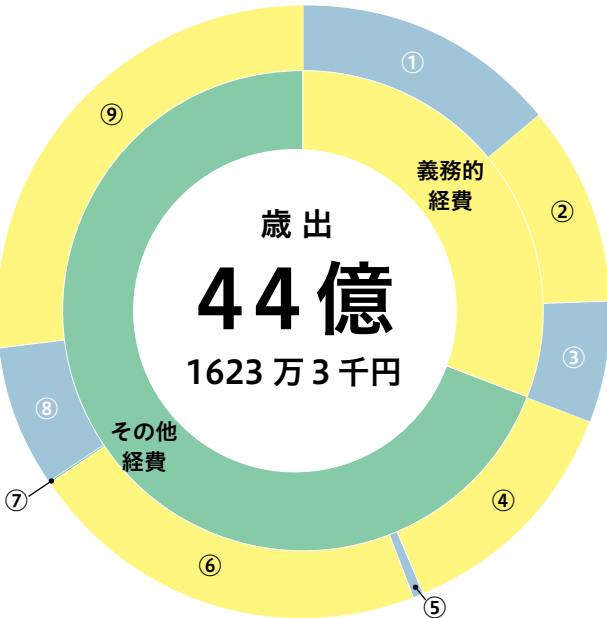
ＩＰ告知端末の導入に合わせてインターネット接続サービスを提供してきましたが、整備後10年が経過し、光ケーブルや設備の老朽化が進んでいます。加入者の増加や動画視聴、オンラインゲーム、ＧＩＧＡスクールなどに対応するにはケーブルの増強が必要であり、再構築が不可欠な状況です。翌年度から民営のサービスに切り替えるため、必要な取組を進めます。

【最後に】

今後、財政需要はさらに高まることが予想されます。行財政の健全化と持続可能な財政運営に努め「オール湯前」を旗印に、職員一丸となって未来に向けたまちづくりを進めます。

まちの予算

本年度の当初予算を紹介します。
町のホームページには、よりくわしい
情報を掲載しています。

■一般会計歳出（性質別）と歳入

歳 出
44億
1623万3千円
義務的経費
その他経費

自主財源	6億1084万1千円(14%)
①町税	2億6115万8千円(6%)
②繰越金	1億円(2%)
③繰入金	1億719万8千円(2%)
④分担金・負担金など	1億1914万1千円(3%)
⑤諸収入	2334万4千円(1%)
依存財源	**38億539万2千円(86%)**
⑥地方交付税	16億5000万円(37%)
⑦国庫支出金	6億7785万4千円(15%)
⑧県支出金	5億5077万4千円(13%)
⑨町債	8億1440万円(18%)
⑩地方譲与税など	1億1236万4千円(3%)

義務的経費	13億6309万5千円(30%)
①人件費	6億2432万6千円(14%)
②扶助費	4億6304万円(10%)
③公債費	2億7572万9千円(6%)
その他経費	**30億5313万8千円(70%)**
④物件費	5億6893万5千円(13%)
⑤維持補修費	1849万7千円(1%)
⑥補助費など	9億4706万5千円(21%)
⑦貸付金	120万円(1%)
⑧その他	3億3838万2千円(8%)
⑨投資的経費	11億7905万9千円(26%)

■一般会計歳出（目的別）

項目	金額
①総務費	11億1306万8千円(25%)
②民生費	9億1797万円(21%)
③災害復旧費	6億461万2千円(14%)
④土木費	4億2617万5千円(10%)
⑤教育費	2億8109万2千円(6%)
⑥公債費	2億7572万9千円(6%)
⑦農林水産業費	2億6858万1千円(6%)
⑧衛生費	1億9861万9千円(4%)
⑨消防費	1億4559万1千円(3%)
⑩商工費	1億1449万9千円(3%)
⑪議会費	6989万7千円(1%)
⑫予備費	40万円(1%)

【予算編成方針】※抜粋

防災消防
・消防団員の報酬などの処遇改善
・油圧ショベルなどの重機の操作研修
・防災士資格の取得
・災害に強い情報通信システム(防災ラジオ)の整備

交通安全・防犯
・区画線の修繕やカーブミラーの設置、修繕
・通学路を中心とした防犯灯の設置、LED化

農業
・農業公社のリスタート
・水稲の新品種「ぴかまる」の試験栽培継続と販売促進

林業
・林道台帳整備の継続
・森林解析、地形解析の継続

商工業・観光
・熊本県企業誘致連絡協議会への参画
・ワーケーションや事業の着手
・コロナ禍に対応した新しい形のイベントの開催
・湯楽里の施設全体の電気設備更新

住環境
・町道新村線歩道整備の継続
・下町橋などの補修工事
・道路台帳作成業務の委託
・子育て世帯向けの地域優良賃貸住宅の建設
・浄水場のフェンス設置、取水堰(せき)の改修
・山ノ口、上村、下村地区の上水道配水管更新と耐震化
・ブロードバンド接続サービスの民間への移行

環境衛生
・生ごみ処理容器などの購入補助
・ブロック塀の耐震診断・改修工事への補助
・住宅・空き家リフォーム補助

福祉
・特別養護老人ホーム福寿荘の施設改修への補助
・保育士や児童支援員などの賃上げへの補助
・「地域包括ケアシステム」の構築(介護保険)

教育
・英検などの受験料、給食費の補助
・入学祝金、通学定期、修学旅行費の補助
・「地域活性化起業人制度」を利用した指導者の育成など

1_ 園での思い出が詰まった卒園証書を受け取る 2_ 式の始めの献花献灯 3.4_ 家族に「ありがとう」のメッセージ 5_ しっかり目を見て 6_ 11人で仲良く卒園

たくさんのありがとう

慈光こども園卒園式

子どもの伸びる力・親の信じる力

3月26日、慈光こども園で卒園式が開かれ、11人の園児がたくさんの思い出が詰まった園舎とお別れしました。

藤岡洋子園長から卒園証書を受け取った園児たちは「お父さんお母さんありがとうございます」など、家族に感謝の気持ちを伝え、証書を手渡し。涙を流しながら園児の頭を優しくなでるなど、保護者たちは園児の気持ちをしっかりと受け止めていました。

藤岡園長は「『慈光こども園什のきまり』をしっかり頭に入れて生活すると良い1年生になれる」と園児たちに「家庭では幼い子どもたちかもしれないが、いざとなるとすごい力を発揮する。子どもたちは無限の可能性を秘めている。花開くには父母の信じる力が必要。子どもたちの伸びる力を信じてあげてほしい」と保護者たちに伝えました。

園児たちは大きな声で歌を歌うと、式の終わりには一人一人壇上に上がり、家族への感謝や将来の夢、小学校で頑張りたいことなどを発表。一生懸命描いた家族の似顔絵も披露しました。

先生たちでつくったアーチの中を家族で手をつないで笑顔で退場するなど、最後まで親子の触れ合いが見られたすてきな卒園式でした。

1.2_ それぞれ晴れやかな装いで参加 3_ 6年間の努力の証 4.5_ しっかりとした足取りで入退場 6_ 在校生や先生たちと歌った最後の校歌

深い愛情に支えられた6年間

湯前小学校卒業式

「自分」を大切に

湯前小学校卒業式が3月23日に同校体育館で開かれ、31人の児童が卒業の日を迎えました。

卒業生は一人一人ステージの上で将来の夢を発表し、卒業証書を受け取りました。大きな声で堂々と発表する姿に6年間の成長を感じました。

卒業証書を手渡した吉村和仁(かずひと)校長は「卒業証書は6年間の努力の証であるとともに、家族や地域の皆さん、先生たちの深い愛情が込められたものであることを忘れないでほしい。中学校ではさまざまな挑戦や経験をしながら『自分らしさ』を見つけ、自分の可能性をさらに広げていってくれることを願っている。思う通りにいかないときは、これまでの自分を振り返ってほしい。これまでの自分は何にも代えることができない自分だけの宝物。きっと進むべき道や解決方法を教えてくれると思う。自分を信じて中学校生活を送ってほしい」と語りかけました。

「門出の詩」では6年間の思い出を一つ一つみんなで振り返り、保護者や先生、地域の皆さんへ感謝の言葉を歌とともに届けました。最後は先生から渡された花を手に退場。卒業生たちの目は力強く輝いていました。

新たな門出

湯前小学校

小さな背中から感じる不安と期待

4月11日、湯前小学校体育館で同校の入学式が開かれ、新入生25人が義務教育の始まりを迎えました。

緊張した様子の新入生たちは6年生に連れられながら入場。ソワソワとする新入生たちを前に吉村和仁（かずひと）校長は「皆さんの入学を楽しみに待っていた。皆さんには①道路の歩き方②誰にでも大きな声であいさつすること③自分でできることは自分でやれるようになること、の3つを守ってもらいたい」と話し、在校生を代表して6年生の岩野一花（いちか）さん（瀬戸口）と石井杏奈（あんな）さん（上里1）が「今日から皆さんは湯前小学校の仲間。湯前小学校では元気なあいさつ・大きな返事を頑張っている。皆さんも一緒に頑張ろう」と新入生を歓迎しました。

ランドセルがとても大きく見える、小さな体の子どもたち。6年間での成長が楽しみに思える1日でした。

1.2_ 「楽しみ」「緊張」「希望」「不安」—。いろいろな気持ちが表情に

湯前中学校

未来を見据えた3年間の中学校生活がスタート

4月11日、湯前中学校体育館で同校の入学式が開かれ、新入生31人が真新しい制服姿を披露。新川晃英（てるひで）校長は「3年間で仲間とともに①支え合う力②やりきる力③伝える力の3つの力を中心に、未来を生きる自分に必要な力を身につけてほしい」と目標を伝えました。

在校生を代表して歓迎の言葉を述べた3年生の野口蓮夏（れんか）さん（上村）は「3年間という時間は長いようで短い。1年1年、自分がどのように成長していきたいかしっかり考えて過ごしてほしい。」と話し、新入生を代表して誓いの言葉を述べた竹下心さん（上里1）は「小学校生活の後半は新型コロナウイルスの影響で行事が中止になるなど悔しい思いも残った。その分も中学校では仲間とともにたくさんの思い出を作っていきたい。湯前中生としての自覚と誇りを持ち、夢に向かって挑戦し、努力を重ねていく」と話しました。

3_ 夢と希望を胸に、新生活の第一歩を踏み出した31人

4_ この仲間とともにたくさんの思い出を

このページは実際の紙面のみの掲載とさせていただきます。

■役場新体制の紹介

4月1日付　※太字は人事異動、（　）は兼任

課・局	課長・局長	主幹	係	係長	係員
総務課	**西村 洋一**		総務係	**工藤 陽平**	**落合 由衣**、黒木 あさみ
			財政係	**福山 祐里子**	姫野 宏太
			情報統計係	佐藤 大	後藤 政志、岩本 直樹
			管財防災係	椎葉 泰裕	**（工藤 陽平）**、（姫野 宏太）、（後藤 政志）
税務町民課	北崎 真介		町民係	平山 美紀	**（那須 文枝）**
			保険医療係	堤田 真由美	**那須 文枝**
			町民税係	**黒木 博行**	大平 修市、**（松岡 蓮）**
			固定資産税係	西 公文	**松岡 蓮**
			収納係	**（黒木 博行）**（西 公文）	
保健福祉課	髙木 堅介	佐藤 由美子	福祉係	**（吉田 真紀）**	**岩本 好美**、**今井 笑里**、山崎 莉奈
			保健係	田中 朋子	**（山口 真子）**、山浦 一美、野々原 亜紀、東 和美
		吉田 真紀	環境衛生係	**山口 真子**	**（吉田 真紀）**
			介護保険係	**白川 一雄**	澤田 明日香
建設水道課	**中園 誠二**	**栗原 利香**	整備係	植木 圭一郎	尾方 皇太
			管理係	**（栗原 利香）**	（橋本 康平）、沖松 泰豪
			水道係	**（栗原 利香）**	橋本 康平、（沖松 泰豪）
		伊藤 賢一郎	災害復旧係	（伊藤 賢一郎）	（植木 圭一郎）、大林 達明
農林振興課	稲森 一彦		農業振興係	那須 信吾	**山下 晃希**、**（中礼 友志）**
			農林整備係	椎葉 祐介	**恒松 翔也**、（渕上 駿）、**（山下 晃希）**、**中礼 友志**
			地域再生戦略推進係	**黒木 優士**	**一柳 颯麗**
			災害復旧係	（椎葉 祐介）	**（恒松 翔也）**、渕上 駿
農業委員会	稲森 一彦			**皆越 克己**	竹部 圭太
企画観光課	本山 りか	兼田 奈緒美	企画振興係	**滝上 紘史**	（射場 絵美）、**山野 瑛人**
			商工振興係	（兼田 奈緒美）	（滝上 紘史）、坂本 好、**（中山 政人）**
			ふるさと納税係	射場 絵美	**中山 政人**
		荒木 龍二 ※くま川鉄道再生協議会へ派遣			
会計室	**高橋 誠**			**（黒木 博行）**（西 公文）	橋本 千晴、（大平 修市）
議会事務局	**赤池 昌信**			**勘米良 康隆**	
教育課	**浅田 徹**	**山崎 祥子**	学校教育係	**（山崎 祥子）**	豊後 真由
			社会教育係	**岩野 浩平**	**（赤池 寛子）**、**松村 祥志**、**髙田 菜々美**
		赤池 寛子	社会体育係	**（赤池 寛子）**	安井 佳奈、**（髙田 菜々美）**
			学校給食共同調理場	**（山崎 祥子）**	

よろしくお願いします

新規採用職員の抱負

新たに採用された７人の職員に豊富を聞きました

保健福祉課
岩本 好美（よしみ）（37＝あさぎり町）

４月から社会福祉士として勤務しています。これまで介護福祉士や社会福祉士、行政事務などの仕事をしてきました。これまでの仕事のつながりなどで、湯前町にも顔見知りの方が多くいます。いろいろなことを楽しみながら毎日を過ごしていきたいです。見かけたときは気軽にお声かけください。どうぞよろしくお願います。

教育課
松村 祥志（しょうじ）（31＝あさぎり町）

４月から学芸員として勤務しています。主に文化財や湯前まんが美術館関係を担当します。井上微笑（びしょう）さんや那須良輔さんなどの先人の業績から学びつつ、地域の歴史や文化を掘り起こし、まちの魅力を発信していきたいです。まちのことを勉強中ですので、いろいろ教えていただければと思います。よろしくお願いします。

保健福祉課
今井 笑里（えみり）（25＝あさぎり町）

湯前町のソーシャルワーカー（相談員）として、町民の皆さんのために、さまざまなお手伝いをさせていただきます。私自身がまちの資源として皆さんの役に立てる存在になれるように、湯前町や人吉球磨地域について日々勉強中です。慣れないことも多いですが頑張っていきます。これからどうぞよろしくお願いします。

農林振興課
中礼 友志（ともし）（19＝野中田２）

私は湯前町で生まれ育ち、大好きな地元に恩返ししたいと思い、湯前町役場の採用試験を受けました。まちをさらに活気づけるためにも、町民の皆さんが笑顔で暮らせるまちにするためにも、湯前町の良さを多くの人に知ってもらえるよう積極的に活動していきます。精一杯頑張りますので、よろしくお願いします。

企画観光課
中山 政人（まさと）（19＝あさぎり町）

私はあさぎり町出身です。社会人１年目で分からないことも多いですが、一日でも早く仕事を覚えて、まちのためにできることに懸命に取り組み、湯前町役場職員として一人前になれるよう頑張ります。私は和太鼓をしています。和太鼓で鍛えた体を祭りのスタッフやイベントなどの仕事で生かしていきたいです。

農林振興課
一柳 颯麗（そら）（18＝多良木町）

社会人１年目で分からないことばかりですが、周りの先輩のような頼れる社会人になれるよう精一杯頑張ります。湯前町の魅力を知るためにも、町民の皆さんに顔と名前を覚えてもらうためにも、消防団や青年団などの仕事以外の活動にも力を入れていきたいと思います。これからどうぞよろしくお願います。

教育課
髙田 菜々美（ななみ）（18＝相良村）

高校を卒業したばかりで不安な気持ちが大きいですが、一日でも早く仕事を覚えて町民の皆さんのためにできることを率先してやっていきたいと思います。信頼される職員・湯前町にくわしい職員になれるよう、まちのことをたくさん勉強するなど、自分なりに努力していきます。これからどうぞよろしくお願いします。

お尻を鍛えるといいことだらけ？

おすすめのヒップアップ筋トレ

お尻を鍛えるとヒップラインがきれいになるほか、脚長効果やウエストの引き締め効果などメリットがたくさん。ヒップアップのトレーニングにはコツがあるため、効率的に鍛えるにはポイントを踏まえましょう。

今回は、お尻の筋肉をほぐす方法と、お尻の筋肉を鍛える筋トレを紹介します。コツコツ続けることでヒップアップ効果が期待できます。

お尻周りの筋肉をしっかり使うには股関節をやわらかくして可動域を広げることがポイント。ストレッチなどで股関節をほぐしておくと、お尻から股関節周りの筋肉を上手に使えるようになります。

地域活性化起業人
大森 健宏

Training 1　筋膜リリース

トレーニング前に、こり固まった筋肉をほぐしましょう。テニスボールを使ったほぐし方を紹介します。

① 左側のお尻に当てるようにボールの上に座る。両手は後ろについて体を支え、左足は伸ばして外側に開き、右足はひざを立てる

② 両手で体重を支えながら、気持ちの良い強さでボールに圧をかけ、お尻の下で30秒ほど転がす

③ 反対側も同じように取り組む

お尻を前後に動かすイメージで

Training 2　ヒップリフト

ヒップリフトはインナーマッスルを中心に、全身の筋肉を鍛えることができるトレーニング。特に大臀筋（だいでんきん）への刺激が強いため、ヒップアップにも効果的です。

① あおむけに寝て両ひざを立てる。腕は手のひらを床に向けて体の横に置く

② 息を吐きながら両手両足で床を押し、ゆっくりとお尻を持ち上げる

③ ひざから鎖骨までが一直線になったら、息を吸いながらゆっくりと元の姿勢へ戻る

※注意：腰を反らせない、かかとを地面につけたままにする

④ 15回×3セットを目安に②・③を繰り返す

繰り返し

Training 3　ワイドスクワット

ワイドスクワットは大臀筋と太もも前面の大腿四頭筋、内ももの内転筋を同時に鍛えることができます。

① 足を肩幅より広げて立つ。背筋をまっすぐ伸ばして足先は軽く外側に開く

※腕は胸の前で組むとバランスがとりやすい

② 太ももと床が平行になるまで腰を落とす

※内もものストレッチを感じることが重要

③ ゆっくりと元の位置に戻る

④ 20回×3セットを目安に②・③を繰り返す

繰り返し

日本を代表するヴァイオリニストが生演奏

駅舎内に響いた美しい音色に、多くの観客が酔いしれる

木野さんのくわしいプロフィールはこちら→

3月28日、湯前駅舎で「第14回球磨川音楽祭WITH（ウィズ）木野雅之」が開かれ、日本を代表するヴァイオリニストの木野雅之さんが美しい音色を響かせました。

新型コロナウイルスや令和2年7月豪雨災害の影響で3年ぶりの開催となった同音楽祭。音楽好きの有志でつくる実行委員会（加登住亮代表）が主催しました。

父が湯前町出身の木野さんは幼少期を湯前町で過ごしています。同音楽祭ではピアニストの藤本史子さん（熊本市）と共演して名曲を演奏し、詰めかけた観客を魅了しました。

駅舎の外でも多くの観客が木野さんの演奏を楽しみました

Cygamesから防災照明が寄贈

湯前中学校敷地内の通学路沿いに2基設置

3月、ゲーム開発などする「株式会社Cygames（サイゲームス）」から湯前中学校に防災照明2基が寄贈されました。

同社は以前から災害復興支援として太陽光蓄電型防災照明を学校などの避難所に寄贈していて、熊本県では県立高校に寄贈されていました。今回、事業の継続で市町村立学校への寄贈が計画され、湯前中学校に設置されました。

平時は児童生徒や町民を見守る外灯として、災害発生時には避難者の安全な移動の確保や非常時電源として利用します。

100V電源付きでスマートフォンなどの充電が可能

ダイダン株式会社との協定で4つ目、JR九州商事の森は第2期へ

企業・法人などと協働で森づくり

3月23日、熊本県庁で「第2期JR九州商事の森ゆのまえ森づくり協定締結式」と「ダイダンの森ゆのまえ森づくり協定締結式」を開きました。

JR九州商事の森は、令和元年に協定を締結した第1期の期間満了による更新で、第2期は令和6年度までの3年間。対象森林面積は21.24㌶です。

ダイダンの森は4つ目の協定となり、今回が第1期目。大阪府に本社を構えるダイダン株式会社の九州支社と締結しました。期間は令和8年度までの5年間。対象森林面積は10.61㌶です。

1.2_ 2社に支援してもらいながら対象の森林の整備を進める
3_ 協定書に署名する長谷町長

図書だより

今月のおすすめ

中央公民館図書室 ☎0966（43）2050
平　日 AM8:30～PM5:00
土日・祝 AM9:30～PM5:00

草雲雀

葉室 麟（著）
実業之日本社

媛野藩の藩士、栗屋清吾は女中のみつと深い仲になるが、妻とすることは周りから認められていない。そんな中、道場仲間の山倉伊八郎から用心棒を頼まれる。子を持ちたいというみつの願いに応えるため引き受けた清吾。愛する者のため剣を抜いた男の運命は!?

インドラネット

桐野夏生（著）
KADOKAWA

何の取り柄もないことに強いコンプレックスを抱いて生きてきた八目晃。唯一の誇りは、高校の同級生で、カリスマ性を持つ野々宮空知と、美貌の姉妹と親しく付き合ったこと。だがその空知が、カンボジアで消息を絶ち…。

おんなじ だあれ？

しもかわら ゆみ（著）
あかね書房

二組の鼻が穴からのぞいて見えています。よく似ている鼻だけど…めくってみるとゾウとブタ！意外な展開に、子どもたちは驚き大興奮。ほかにもかわいい動物たちがいっぱい。多様性の感受性をはぐくむ絵本です。

アントンせんせい おでかけです

西村 敏雄（著）
講談社

アントン先生は動物のお医者さん。いつも優しいアントン先生は動物たちの人気者。ある日、ヤギから手紙が来ました。アントン先生はヤギが心配になって家に行こうとしますが「せんせい ちょっと みてもらえませんか?」と声がー。

管理栄養士だより

体の中から紫外線対策

紫外線の強さや量が大きくなり始める季節です。紫外線から受ける影響は、野菜などの新鮮な食べ物を摂ることで軽くできます。

■紫外線が体に及ぼす影響

紫外線は体内で「ビタミンＤ」を合成するのに必要ですが、老化やガンの原因となる「活性酸素」という物質も作り出してしまいます。「ビタミンＣ」「ビタミンＥ」「レチノール」などの栄養素には活性酸素を取り除く働きがあります。これらの栄養素を多く含む野菜（ブロッコリー・ピーマン・カリフラワーなど）やジャガイモ、ごま、果物などを食事に取り入れ、体の内側からしっかり対策を取りましょう。

管理栄養士　田中 朋子

Recipe 洋風白和え

■材料（２人分）

パプリカ赤・黄…各1/4 個　ブロッコリー…２房
木綿豆腐…1/4 丁　ねりごま…大さじ２
薄口しょう油…大さじ１　さとう…小さじ２
塩…小さじ1/5 すりごま…小さじ２

■作り方

① 木綿豆腐はキッチンペーパーで包み、皿などに乗せて水を切る
② ブロッコリー・パプリカは一口大に切る
③ 野菜はレンジで２分加熱する
④ 水切りした豆腐をすりつぶし、調味料を加えて混ぜ合わせる
⑤ ④に野菜を加えて和える

人のうごき

３月 ※３月31日時点

人口:3664 人
男:1717人　女:1947人
世帯:1553 世帯

ご冥福をお祈りします

高木 ヨシエ（野中田３）
前川 英利（上里１）
小島 七夫（中猪）
藤岡 知加子（上里３）
太田 ヒサエ（馬場）
椎葉 五男（上里１）

お誕生おめでとう

尾崎 結依（野中田３）
正典・智佳代

香典返し

椎葉 ルミコ（下城）
高木 誠正（上里３）
森田 伸子（大阪府）
※旧姓：外山
前川 敏幸（上里１）
小島 ミツ子（中猪）
太田 良臣（馬場）
藤岡 教顕（上里３）

保健師だより

15秒でできる「自己検脈」で病気を予防

手首に指をあてて自分で脈を測ることを「自己検脈」といいます。脈をチェックすることで「心房細動（しんぼうさいどう）」などの不整脈を見つけることができます。心臓だけでなく、体の異常に気づくきっかけになることも。熊本県は循環器病（心臓病や脳卒中）での死亡率や罹患率が全国に比べて高くなっています。自己検脈のやり方を身につけ、定期的にチェックしましょう。

※心房細動…心房が小刻みに震えることで心臓のリズムが乱れ、脈がバラバラになって心臓の働きが低下する病気。心臓の中に血の塊（血栓）ができやすくなり、脳梗塞を引き起こす可能性があります。脈が乱れると脳卒中や心不全、認知症につながるとも言われています

■自己検脈のやり方

① 人差し指・中指・薬指の３本か、人差し指・中指の２本を少し曲げて手首の脈にあて、親指で手首を支える
② ドッ、ドッと脈を触れるまで少しずつ強くしながら抑えていく
※強弱をつけながら探しましょう
③ 脈を触れたら15 秒間に何回脈を打っているか数え、測った脈拍数を４倍にする
※安静時の正常値は１分間に50 ～100 回程度
④ 脈のリズムが乱れていないか確認する

保健師 東 和美

環境情報

分別のコツを身につけましょう

５月の大型連休で、ごみを一掃しませんか？ごみの分別を身につけ、ごみ出しをスムーズに進めましょう。

※ごみの分別については各家庭に配布している「湯前町ごみ出しルールブック」で確認してください。見当たらない人は湯前町保健センターで受け取ってください

■分別のコツ

・ごみは事前に分別する
・ごみの区分の数だけ、ごみ箱を用意する
※「可燃」「不燃」など区分ごとに、ふた付きだと◎
・分別表をごみ箱の近くに貼る
・捨てる前に、洗えるものはしっかり洗う
・ごみを小さくする
※ペットボトル・スチール缶・アルミ缶は潰さずに

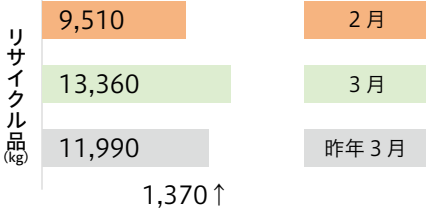
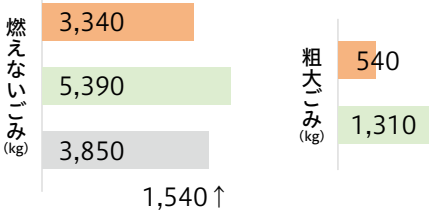
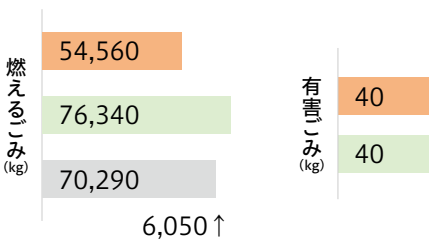
■ごみ減量アイデアを募集中

家庭でしている、ごみを減らす工夫を教えてください。集まったアイデアは広報などで紹介する予定です。

※５月３日～５日のごみ収集はお休みです

【５月】不燃物収集	18 日（第３水曜）

３月の一人当たりのごみの量は…
22.67kg（先月から6.81kg ↑）
※リサイクル品を除く

子育てサークル日記 － Circle －

青空の下、親子仲良くユノカフェランチ

豊永 恵子（さとこ）さん・梛乃果（なのか）ちゃん（上村）

初めての参加でしたが、ほかのママたちの子育ての話など聞くことができて良かったです！

ゆのっこサークル

■活動　毎月1～2回（水曜日）
■対象　未就学児の親子
■時間　午前10時～正午
■申し込み　※要事前連絡
湯前保育園　☎0966（43）2420

4月20日の活動はユノカフェランチ。8組の親子が参加しました。ランチ前には赤ちゃんをベビーカーに乗せて散歩。ぽかぽか陽気が気持ち良くてほとんどの赤ちゃんはぐっすり。起きている赤ちゃんは周りの景色をキョロキョロ眺めていました。

ママのランチタイム中はベビーカーにおとなしく座って待っていたり、保育士の皆さんと遊んだりしていました。

iPhone　Android

スマートフォンアプリ「マチイロ」でも広報湯前を読むことができます。
※アプリのダウンロード・登録は無料、通信料は利用者負担

編集後記

▼4月に入り、気温が一気に上昇したような感じがします。日の長さもだいぶ長くなり、日差しも強い日が増えてきました。少しの間、外にいるだけでかなり日焼けしてしまいます。ことしの夏もとても暑くなりそうですね。▼小学校の入学式を取材しました。入場中やイスに座っている間、周りをキョロキョロしている子どもたち。小学校入学当時の私も不安な気持ちでソワソワしていたのを思い出す光景でした。（岩）

青年団だより － Youth －

新しいことに挑戦してみませんか？新入団員募集中

新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、湯前町青年団も活動できない日々が続いています。感染対策を徹底して、ことしこそは1回でも多く活動したいと思っています。よろしくお願いします。

■新入団員募集

私たちと一緒に活動してみませんか？少しでも興味がある人は青年団のInstagram（インスタグラム）を覗（のぞ）いてみてください。

※知り合いの青年団への連絡やInstagramなどで問い合わせください

広報部長の工藤孝昭（たかあき）（24＝中里1）です！1年間よろしくお願いします！

上：文化祭　下：駅伝大会

令和4年度青年団役員	
団長	坂口 真紀子
副団長	安井 佳奈
	工藤 孝昭
事務局長	松岡 蓮
文化生活部長	安井 佳奈
体育部長	大平 修市
企画部長	尾方 皇太
社会産業部長	山崎 莉奈
広報部長	工藤 孝昭
会計	松岡 蓮
監事	橋本 康平
	沖松 泰豪

湯前町青年団 Instagram

B&G活動 － Sports －

B&G湯前海洋クラブ・指導者会の会員を募集中

【B&G湯前海洋クラブ】 ※6月4日（土）開講式開催予定

B&G湯前海洋クラブはカヌー教室や自然学習などの野外活動が多く、海洋性スポーツの楽しさを体験できます。水辺で自分の身を守る方法を学ぶ「水辺の安全教室」なども開催しています。

■対象者　湯前小1年生～湯前中3年生
※小学1～3年生は必ず保護者付き添いで活動に参加してください

■活動内容
カヌー教室・SUP体験・自然散策・ロープワーク・水辺の安全教室・県内海洋クラブとの交流大会・海水浴など

【指導者会】

B&G湯前海洋クラブ活動の安全管理や運営をします。子どもたちと一緒に海洋性スポーツの楽しさを体験しませんか？資格などは必要ありません。興味のある人はぜひ問い合わせください。

■活動内容
海洋クラブ活動や海洋センター事業の補助・カヌーやSUP指導の手伝い

【共通事項】
■入会費　1000円/人
■申込方法　申込書と入会費を提出
※5月中に入会した人にはB&Gオリジナルグッズ（Tシャツの予定）をプレゼント
※申込書はB&G海洋センターにあります
■申込・問合先　B&G海洋センター
☎0966（43）4555

新たに10人が入団
令和4年度消防団辞令交付式

1_入団者を代表して宣誓した中礼友志さん　2_昨年に続き、規模縮小での開催　3_永年勤続功労賞を受賞した大谷友和さん

4月3日、B&G海洋センター体育館で消防団辞令交付式を開催。新型コロナウイルス感染症の影響で、昨年に引き続きポンプ操法大会は中止。本年度は退団者が9人、入団者が10人で、土屋登志久(としひさ)団長(60＝馬場)がそれぞれに辞令書を手渡しました。

長谷和人町長は「新入団員の皆さんには、団員としての自覚を持ち、地域防災力の中心として防災減災に努めてもらいたい」とあいさつ。辞令書を手渡した土屋団長は「消防団活動の自粛で何もできない状態が続いているが、火災や災害はいつ起こるか分からないため、準備だけは怠らないようにお願いしたい。入団者10人を迎え入れた。団員に一番必要なものは『自分のまちは自分で守る』というやる気だと思う。一日も早く町民の皆さんに信頼される団員になれるよう努力し、率先して消防団活動に参加していただきたい」と話しました。

《入団者》
- 本　部　髙田菜々美　団員
- 1分団2部　山本純也　団員
- 1分団3部　中山政人　団員
- 〃　一柳颯麗(そら)　団員
- 2分団1部　尾方総視(そうし)　団員
- 3分団3部　深水優生(ゆうせい)　団員
- 〃　久保田大翔　団員
- 〃　中礼友志(ともし)　団員
- 〃　大谷優音(ゆうと)　団員
- 4分団3部　田中純也　団員

《退団者》
- 本　部　東和美　団員
- 1分団1部　平野翔馬　団員
- 1分団3部　福江寿　団員
- 〃　倉住尚貴　団員
- 3分団1部　溝辺誠司　団員
- 3分団3部　大谷友和　団員
- 4分団1部　福田俊博　団員
- 4分団3部　野添泰平　団員
- 4分団4部　財部功　団員

《町長表彰》

◎永年勤続功労賞

※勤続20年以上の退職消防団員
- 3分団1部　溝辺誠司　団員
- 3分団3部　大谷友和　団員
- 4分団1部　福田俊博　団員
- 4分団4部　財部功　団員

町民憲章
Town's People Charter

一.健康で心豊かなまちをつくりましょう

一.平和・勤勉・明朗なまちをつくりましょう

一.自然を人を郷土を愛するまちをつくりましょう

一.活力があり未来あるまちをつくりましょう

私たちは湯前町民であることに誇りを持ち、豊かで明るく住みよい町にするために町民憲章をここに定めます。

5月の表紙

まるで青空。

昨年11月に地域おこし協力隊の片山強さんと青年団が協力して植えた花「ネモフィラ」がきれいに咲きました。まるで青空のような、さわやかな青色が足元に広がっていました。

■撮影者　片山 強(地域おこし協力隊)
■撮影場所　駅前公園

Yunomae 広報湯前 Since1962.
5 May 2022 Vol.491
令和4年4月28日発行第491号
編集・発行/湯前町役場総務課
〒868-0621 熊本県球磨郡湯前町1989-1 TEL:0966(43)4111 HP:https://www.town.yunomae.lg.jp/ 印刷/(有)ソーゴーグラフィックス